

Yannick POPOT

✉ 51, rue Marceau
93100 Montreuil s/ Bois

☎ 09 52 41 07 65
poposteo@gmail.com

Formations

- | | |
|------|--|
| 2018 | - Massage Californien -- Renato Pappalardo
- Digitopuncture -- Jean Pelissier |
| 2017 | Potager en permaculture -- Marc Gröllimund |
| 2015 | - Reliance -- Virginie Rott
- Auto-hypnose -- Lee Pascoe |
| 2014 | - Présence et Perceptions-- Virginie Rott & Tess Definis
- Jaguar -- Beltane |
| 2013 | - Kinésio Taping
- Syndrome du Rez de Chaussée -- Bruno Conjeaud |
| 2012 | - Méthode Silva -- Lee Pascoe |
| 2010 | Ostéopathie Biodynamique pédiatrique Niv. II -- Françoise Desrosiers |
| 2009 | Ostéopathie Biodynamique pédiatrique Niv. I -- Françoise Desrosiers |
| 2008 | - Ostéopathie Biodynamique Niv. II -- Jean Arlot
- Ostéopathie Tissulaire Niv. II -- Pierre Tricot |
| 2007 | - Ostéopathie Tissulaire Niv. I -- Pierre Tricot
- Ostéopathie Biodynamique Niv. I -- Jean Arlot
- Désintoxication Homéopathique -- Jean-Charles Bettan |
| 2006 | - Ostéopathie Tissulaire Niv. II -- Pierre Tricot
- Sympathicothérapie -- Daniel Bobin
- Cercle énergétique cranio-sacré -- Serge Zilbermann |
| 2005 | - Ostéopathie Tissulaire Niv. I -- Pierre Tricot
- Ostéopathie Structurale -- Bernard Minodier
- L'ostéopathie dans le monde vibratoire -- Vincent Benedetto
- Aromathérapie : Les fleurs de Bach Niv. I -- Laboratoires Deva |

- 2004 - Approche tissulaire du nourrisson -- Eric Simon
- Médecine traditionnelle chinoise -- Daniel Martinez
- Urgences fonctionnelles en Ostéopathie Niv. I -- Robert Rousse
- 2003 - Ostéopathie Tissulaire Niv. I -- Pierre Tricot
- 2002 - Diplôme d'Ostéopathie obtenu à l'Ecole Supérieure d'Ostéopathie, Paris
- 2001 - Ostéopathie Tissulaire Niv. I -- Pierre Tricot

Parcours Professionnel

- 2016 - ... - Vacataire auprès de l'EPS Ville-Evrard (93) au sein de la M.A.S.
- 2011 - ... - Formateur Santé (gestion du stress, entretenir son capital Santé) en entreprise pour Sportonus (92) dans le cadre du Droit Individuel à la Formation ; GTM, JM Bruneau, Colas Rail, Palmolive, France Télécom, Solétanche...
- Assistant de formation auprès de Pierre Tricot sur les stages d'Approche tissulaire en ostéopathie – Granville (50).
- 2001 - ... - Pratique libérale de l'Ostéopathie en cabinet : Montgeron (91) jusque juin 2003, puis Guillestre (05) jusque fin 2010 et Montreuil (93) depuis avril 2011. Dans le cadre de mon activité en cabinet, je reçois des patients de tous les âges : du nourrisson de quelques jours jusqu'au retraité de longue date ; de tous les niveaux : du sportif du dimanche à l'athlète du plus haut niveau mondial. Une activité variée et tellement intéressante !
De l'écoute dans les mots, un peu, et dans les mains, beaucoup !
- 2003 / 2009 - Formateur à l'Institut Supérieur d'Ostéopathie à Limonest (69) - Cours de Strapping.
Intervenants réguliers auprès de Dispensaire Ostéopathique de Nourrisson et de l'Enfant (Chambéry – 73 et Briançon – 05).
- 2003 / 2008 - Formateur dans le cadre du recyclage des Guides de Hautes Montagnes (05-73-74).
- 2004 - Suivi ostéopathique de sportifs lors du Trail de Crest (26) et des 24H de Spa Moto.
- 1999 / 2003 - Athletic Club Paris-Joinville, AC Bobigny Rugby (Féd.1), et Rugby Club Massy (Féd.2) – Suivi d'athlètes et des équipes sénior (I et II).
- Comité Ile de France de Rugby : différentes compétitions dont la Coupe du Monde des – de 21 ans.
- Superviseur Clinique au sein de l'E.S.O., Emerainville (77).

1997 / 2000 Vendeur en magasin de sports de montagne à Ailefroide (05) – Saisons (été).

1993 / 1996 Vendeur dans l'alimentaire sur les marchés (05) – Saisons (été).

1989 / 1992 Animateur en centre de vacances + Plongeur en restaurant – Saisons (été).

Intérêts

- Sports de glisse : stand up paddle, parapente, snowboard, ski, skwal, vélo, roller, surf, patins à glace...
- Océan et Montagne
- Cuisine, Bricolage...